

INFORMAZIONI PERSONALI

**Nicola Lamberti**



✉ nicola.lamberti@unife.it



Sesso | Data di nascita | Nazionalità

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 01 Luglio 2017 – 30 Aprile 2018 Borsista di ricerca  
Titolare di borsa per ricerca presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Chirurgico Specialistiche dell'Università degli studi di Ferrara dal titolo: "Relazione fra performance fisica e profilo emoglobinico a seguito di procedure trasfusionali nello sport"; responsabile: Dott. Fabio Manfredini
- 01 Luglio 2013 – 30 Giugno 2018 Assegnista di ricerca  
Titolare di assegno di ricerca presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Chirurgico Specialistiche dell'Università degli studi di Ferrara dal titolo: "Studio con spettroscopia a raggi infrarossi del metabolismo cerebrale e muscolare a seguito di interventi riabilitativi in pazienti con malattie neurologiche e neurodegenerative.", responsabile: Dott. Fabio Manfredini
- 01 Agosto 2011 – 31 Dicembre 2011 Periodo di tirocinio post-laurea  
presso l'Ambulatorio di Riabilitazione Vascolare, diretto dal Dott. Fabio Manfredini, presso Unità Operativa di Medicina Riabilitativa, Dipartimento di Neuroscienze / Riabilitazione, Ospedale San Giorgio, Ferrara.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Gennaio 2012 - Marzo 2015 Dottorato di Ricerca in Scienze Biomediche  
curriculum *Esercizio e Malattie Vascolari*, scuola Scienze della Vita, della Salute e dell'Ambiente, presso l'Università degli Studi di Ferrara. Tesi dal titolo: "Qualità della vita e capacità funzionale del paziente anziano con claudicatio intermittens severa: rivascolarizzazione o riabilitazione? Uno studio pilota randomizzato tra trattamento invasivo ed esercizio strutturato domiciliare.", tutor Dott. Fabio Manfredini, con valutazione ECCELLENTE.
- Ottobre 2009 - Luglio 2011 Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva ed Adattata  
presso l'Università degli studi di Ferrara, relatore Dott. Fabio Manfredini, con una tesi dal titolo: Studio della relazione tra fattori di rischio, presentazione della malattia e outcome riabilitativo in un coorte di 763 pazienti affetti da arteriopatia periferica" con il punteggio di 110/110 e lode.
- Ottobre 2006 - Luglio 2009 Laurea Triennale in Scienze Motorie  
presso l'Università degli studi di Ferrara, relatore Dott. Fabio Manfredini, con una tesi dal titolo: "Performance al treadmill e relazione con i parametri relativi a trasporto ed utilizzo dell'ossigeno nel paziente con arteriopatia periferica. Confronto fra test" con il punteggio di 110/110 e lode.
- Settembre 2001 - Giugno 2006 Diploma Liceo Scientifico  
presso l'ISIS Archimede, San Giovanni in Persiceto (BO), con la valutazione di 95/100.

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Molto buono	Molto buono	Molto buono	Molto buono	Molto buono

First Certificate in English (FCE, level B2), acquisito il 13/02/2006

- Competenze comunicative Ottima capacità comunicativa con utenti e studenti maturata all'interno dell'esperienza presso l'Ambulatorio di Riabilitazione Vascolare diretto dal Dott. F. Manfredini e durante seminari agli studenti dei corsi di laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Ferrara.
- Competenze organizzative e gestionali Ottime competenze organizzative e gestionali.  
Dal 01 Luglio 2014 al 20 Giugno 2017 designato "rappresentante degli assegnisti di ricerca" presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Chirurgico Specialistiche dell'Università di Ferrara.  
Organizzatore della 1° Giornata della Ricerca del Dipartimento di Scienze Biomediche e membro della "Commissione Riunioni" dello stesso dipartimento
- Competenze professionali Ottima competenza nell'uso della Spettroscopia nel Vicino Infrarosso (NIRS) sia per analisi di perfusione muscolare periferica che per analisi di perfusione cerebrale. Utilizzo delle strumentazioni Oxymon III, Artinis, The Netherlands e NirScout, NIRx Medical Technologies, Glen Head, NY, USA.  
  
Ottima competenza nell'utilizzo dell'Ergospirometro Portatile Cosmed K4b2 e nella somministrazione dei protocolli di valutazione per la determinazione diretta del Consumo di ossigeno.  
  
Ottime competenze di raccolta, gestione ed analisi dei dati. Ottima competenza nella stesura di programmi di esercizio terapeutico in pazienti portatori di patologie neurologiche e vascolari
- Progetti di ricerca Co-investigatore di progetti di ricerca finanziati:  
- 2014 "Design of innovative solutions to improve physical and mobility impairment in frailty and elderly" - Progetti di Ricerca Interdisciplinari di Ateneo (PRIA) UNIFE (PI: Prof. F. Manfredini)  
- 2014 "Novel molecular biomarkers for detection of autologous blood transfusion in sport: fetal hemoglobin and microRNAs" - World Anti-Doping Agency Science Grants ( PI: Prof. F. Manfredini)  
- 2017 " Development of microRNA based protocols for detection of autologous blood transfusion in sport" - World Anti-Doping Agency Science Grants ( PI: Prof. R. Gambari),  
Collaboratore alla stesura e alla realizzazione di oltre 15 progetti di ricerca locali, regionali, nazionali ed internazionali (PRIA, Università di Ferrara, bandi Regione Emilia-Romagna; Bandi Associazione Italiana Sclerosi Multipla, PRIN, bandi World Anti-Doping Agency)  
  
Co-investigatore all'interno di alcuni studi clinici registrati su Clinical Trials.
- Attività didattica Titolare del corso "La Metodologia della ricerca: dalla stesura della tesi alla pubblicazione di uno studio clinico" per gli studenti della Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'attività motoria preventiva ed adattata (II anno II semestre) a.a. 2016-17; 2017-18.  
  
Servizio di supporto alla didattica per l'insegnamento di Valutazioni Funzionali II, titolare Dott. Fabio Manfredini, nel corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie mediante lezioni frontali ed esercitazioni, nel corso degli anni accademici 2013-14; 2014-15; 2015-16; 2016-17; 2017-18 (seminari didattici) e del corso TFA A029/030 "Valutazioni funzionali in età scolare", titolare Dott. Fabio Manfredini, a.a. 2014-15.
- Attività didattica Supporto al tutorato didattico "Mentorship trasversale per il professionista dell'esercizio fisico: le

materie di base come colonne portanti della formazione” istituito dal consiglio di corso di laurea in Scienze Motorie (2016-17; 2017-18).

Ha contribuito come supporto all’attività di tirocinio per studenti svolta presso l’Ambulatorio di Riabilitazione Vascolare, diretto dal Dott. Fabio Manfredini, presso Unità Operativa di Medicina Riabilitativa, Dipartimento di Neuroscienze e Riabilitazione, Ospedale San Giorgio, Ferrara (2011-attuale).

Relatore di 13 tesi del corso di Laurea triennale in Scienze Motorie e di Laurea Magistrale in Scienze e tecniche dell’attività motoria preventiva ed adattata  
Correlatore di 30 tesi del corso di di Laurea triennale in Scienze Motorie e di Laurea Magistrale in Scienze e tecniche dell’attività motoria preventiva ed adattata  
Correlatore di 2 tesi del corso di Laurea Triennale in Fisioterapia.

Collaboratore alla ricerca nell’ambito del FAR 2012-13-14-15-16-17-18 del Dott. Fabio Manfredini.

Competenze informatiche	Ottima padronanza dei software Microsoft Word, Excel e Power Point, buona padronanza degli altri programmi del pacchetto Microsoft Office. Buone competenze nella gestione di altri software e nella ricerca sul web. Ottima conoscenza ed utilizzo dei software MedCalc, XLSTAT e SPSS per l’elaborazione di calcoli statistici.
Altre competenze	Titolare di qualifica di Istruttore di 1° Livello e di Preparatore Fisico di 1° Livello presso la Federazione Italiana Tennis. Preparatore Fisico certificatore di Scuola presso Tennis Decima SSD a.r.l. Docente di “Sospensioni consentite per situazioni di rilevanza medica”, corsi di formazione Ufficiali di Gara, Federazione Italiana Tennis, Comitato Regionale Emilia-Romagna
Patente di guida	B
Appartenza a gruppi o associazioni	Membro dell’European College of Sport Sciences (2014) Membro della società italiana di Scienze Motorie e Sportive (2016-attuale)
Publicazioni Scientifiche (n = 21) H-index = 5	1. <b>Lamberti N</b> , Finotti A, Gasparello J, Lampronti I, Zambon C, Cosenza LC, Fabbri E, Bianchi N, Dalla Corte F, Govoni M, Reverberi R, Gambari R, Manfredini F. Changes in hemoglobin profile reflect autologous blood transfusion misuse in sports. <i>Intern Emerg Med</i> . 2018;13(4):517-526 2. <b>Lamberti N</b> , Straudi S, Lissia E, Cavazzini L, Buja S, Manfredini R, Basaglia N, Manfredini F. Home-based exercise for elderly patients with intermittent claudication limited by osteoarticular disorders - feasibility and effectiveness of a low-intensity programme. <i>Vasa</i> . 2018;47(3):227-234 3. De Giorgi A, Storari A, Forcellini S, Manfredini F, <b>Lamberti N</b> , Todeschini P, La Manna G, Manfredini R, Fabbian F. Body mass index and metabolic syndrome impact differently on major clinical events in renal transplant patients. <i>Eur Rev Med Pharmacol Sci</i> . 2017;21(20):4654-4660. 4. Manfredini F, <b>Lamberti N</b> , Rossi T, Mascoli F, Basaglia N, Zamboni P. A toe-flexion NIRS-assisted test for rapid assessment of foot perfusion in peripheral arterial disease: feasibility, validity and diagnostic accuracy. <i>Eur J Vasc Endovasc Surg</i> . 2017;54(2):187-194 5. Straudi S, Manfredini F, <b>Lamberti N</b> , Zamboni P, Bernardi F, Marchetti G, Pinton P, Bonora M, Secchiero P, Tisato V, Volpato S, Basaglia N. The effectiveness of Robot-Assisted Gait Training versus conventional therapy on mobility in severely disabled progressive Multiple sclerosis patients (RAGTIME): study protocol for a randomized controlled trial. 2017. <i>Trials</i> ;18:88 6. Manfredini F, Mallamaci F, D’Arrigo G, Baggetta R, Bolignano D, Torino C, <b>Lamberti N</b> , Bertoli S, Ciurlino D, Rocca-Rey L, Barillà A, Battaglia Y, Rapanà R, Zuccalà A, Bonanno G, Fatuzzo P, Rapisarda F, Rastelli S, Fabrizi F, Messa P, De Paola L, Lombardi L, Cupisti A, Fuiano G, Lucisano G, Summaria C, Felisatti M, Pozzato E, Malagoni AM, Castellino P, Aucella F, Abd ElHafeez S, Provenzano PF, Tripepi G, Catizone L, Zoccali C. Exercise in dialysis patients: A multi-center, randomized clinical trial. <i>J Am Soc Nephrol</i> . 2017;28(4):1259-68. 7. Pomidori L, <b>Lamberti N</b> , Malagoni AM, Manfredini F, Pozzato E, Felisatti M, Catizone L,

- Barillà A, Zuccalà A, Tripepi G, Mallamaci F, Zoccali C, Cogo A. Respiratory muscle impairment in dialysis patients: can a minimal dose of exercise limit the damage? A preliminary study in a sample of patients enrolled in the EXCITE trial. *J Nephrol* 2016; 29(6):863-9
8. **Lamberti N**, Straudi S, Malagoni AM, Argirò M, Felisatti M, Nardini E, Zambon C, Basaglia N, Manfredini F. Effects of a low-intensity endurance and resistance training in mobility in chronic stroke survivors. A pilot, randomized, controlled study. *Eur J Phys Rehab Med.* 2017;53(2):228-39
9. Manfredini R, Gallerani M, De Giorgi A, Tiseo R, **Lamberti N**, Manfredini F, Forcellini S, Storari A, La Manna G, Fabbian F. Renal Transplantation and outcome: does time of surgery matter? *Prog. Transplant.* 2016 ;26(4):397-398.
10. Manfredini R, Gallerani M, De Giorgi A, Boari B, **Lamberti N**, Manfredini F, Storari A, La Manna G, Fabbian F. Lack of a "Weekend Effect" for renal transplant recipients: the hospital database of the Emilia-Romagna region of Italy. *Angiology.* 2017;68(4):366-373
11. **Lamberti N**, Malagoni AM, Felisatti M, Caracciolo S, Resch N, Litmanen H, Dalfollo D, Jeannier P, Zhukovskaja L, Carrabre JE, Manfredini F. Anti-doping attitudes among elite athletes: a cross sectional study in biathlon using a suitably developed questionnaire. *J Sports Med Phys Fitness.* 2017;57(5):610-23
12. Fabbian F, De Giorgi A, Manfredini F, **Lamberti N**, Forcellini S, Storari A, Gallerani M, Caramori G, Manfredini R. Impact of renal dysfunction on in-hospital mortality of patients with severe chronic obstructive pulmonary disease: a single-center Italian study. *Int Urol Nephrol.* 2016; 48(7):1121-7.
13. Fabbian F, De Giorgi A, Manfredini F, **Lamberti N**, Forcellini S, Storari A, Todeschini P, Gallerani M, La Manna G, Mikhailidis DP, Manfredini R. Impact of comorbidity on outcome in kidney transplant recipients: a retrospective study in Italy. *Intern Emerg Med.* 2016;11(6):825-32
14. Malagoni AM, Cavazza S, Ferraresi G, Grassi G, Felisatti M, **Lamberti N**, Basaglia N, Manfredini F. Effects of a "test in-train out" walking program versus supervised standard rehabilitation in chronic stroke patients: a feasibility and pilot randomized study. *Eur J Phys Rehabil Med.* 2016; 52(3):279-87;
15. **Lamberti N**, Malagoni AM, Ficarra V, Basaglia N, Manfredini R, Zamboni P, Mascoli F, Manfredini F. Structured Home-Based Exercise Versus Invasive Treatment: A Mission Impossible? A Pilot Randomized Study in Elderly Patients With Intermittent Claudication. *Angiology.* 2016; 67(8):772-80.
16. Manfredini F, **Lamberti N**, Malagoni AM, Felisatti M, Zuccalà A, Torino C, Tripepi G, Catizone L, Mallamaci F, Zoccali C. The role of deconditioning in the end stage renal disease (ESRD) myopathy: physical exercise improves altered resting muscle oxygen consumption. *Am J Nephrol.* 2015;41(4-5):329-336
17. Malagoni AM, **Lamberti N**, Carrabre JE, Litmanen H, Jeannier P, Zhukovskaja L, Dal Follo D, Zambon C, Resch N, Manfredini F. Planning the international competition schedules for the health of elite athletes: A 21-year retrospective study evaluating the effectiveness and economic impact in an Olympic sport. *PLoS One.* 2015 Jun 26;10(6):e0130338
18. Manfredini F, **Lamberti N**, Malagoni AM, Zambon C, Basaglia N, Mascoli F, Manfredini R, Zamboni P. Reliability of the Vascular Claudication Reporting in Diabetic Patients With Peripheral Arterial Disease: A Study With Near-Infrared Spectroscopy. *Angiology.* 2015 Apr;66(4):365-74.
19. Manfredini F, **Lamberti N**. Performance Assessment of Patient on Dialysis. *Kidney Blood Press Res.* 2014 Jul 29;39(2-3):176-179.
20. Manfredini F, Malagoni AM, Felisatti M, Mandini S, **Lamberti N**, Manfredini R, Mascoli F, Basaglia N, Zamboni P. Acute oxygenation changes on ischemic foot of a novel intermittent pneumatic compression device and of an existing sequential device in severe peripheral arterial disease. *BMC Cardiovasc Disord.* 2014 Mar 31;14:40. doi: 10.1186/1471-2261-14-40.
21. Malagoni AM, Felisatti M, **Lamberti N**, Basaglia N, Manfredini R, Salvi F, Zamboni P,

Manfredini F. Muscle oxygen consumption by NIRS and mobility in multiple sclerosis patients. *BMC Neurol.* 2013 May 29;13:52. doi: 10.1186/1471-2377-13-52.

- Proceedings e atti di congresso Autore e co-autore di 24 Abstract di Congressi Nazionali e Internazionali
- Relazioni invitate a congressi e workshop
1. "NIRS e tasks motorie: dati preliminari in pazienti con Sclerosi Multipla avviati a riabilitazione" - In: fNIRS: UTILIZZO E PROSPETTIVE IN RIABILITAZIONE. Milano, Giovedì 5 Ottobre 2017. Workshop organizzato da IRCCS S Maria Nascente Fondazione don Carlo Gnocchi
  2. "Muscle oxygen consumption by NIRS following robotic and conventional rehabilitation in severely-disabled multiple sclerosis patients" – In: Artscientific 2017. Otterlo (The Netherlands) 11-13 Maggio 2017. Simposio organizzato da Artinis Medical Systems.
  3. "Attività fisica nel paziente nefropatico: progetti futuri" – In: Il trapianto renale da vivente: tra sogno e realtà. Società medico chirurgica di Ferrara. Aula Magna Nuovo Arcispedale S. Anna Cona, Ferrara. 20 Febbraio 2016
- Premi
- 2° premio come Ricercatore dell'anno al IX Convegno Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive - SISMeS a Brescia. 29 Settembre – 01 Ottobre 2017.
- 52nd International Neuropsychiatric Pula Congress; June 20-23,2012 Pula, Croatia: First Place Poster Abstract presentation
- International Society for Neurovascular Disease, Annual Meeting and Workshop Committee Chairmen; Orlando, Florida (USA)18-22 February 2012: First Place Poster Abstract presentation
- Brevetti
- Domanda di brevetto 102016000130512 dal titolo Macchina ginnica con tappeto scorrevole configurata per favorire la mobilità di un soggetto con mobilità ridotta.
- Richiedenti: Manfredini Fabio, Mucchi Emiliano, DalPiaz Giorgio, Bonfè Marcello, Schiavo Marco, Lamberti Nicola, Manfredini Roberto, Basaglia Nino. Stato: in revisione
- Dati Personali
- Il sottoscritto acconsente, ai sensi del D.Lgs. 30/06/2003 n.196, al trattamento dei propri dati personali.
- Il sottoscritto acconsente alla pubblicazione del presente curriculum vitae sul sito dell'Università di Ferrara

Ferrara, 18/06/2018

