



CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Laura Palagini,MD,PhD**
Cognome
C.F.
Telefono
Fax
E-mail

Paese Italy

Luogo e data di nascita Empoli (FI) 24/01/1966

ESPERIENZE LAVORATIVE

2018- Abilitazione nazionale professore di II fascia per la psichiatria

2017- DIRIGENTE MEDICO Unità a Valenza Dipartimentale di Psichiatria e Patologie Mediche Complesse e Psichiatria di Liaison- Azienda-Ospedaliera Universitario Pisana AUOP

2017- Coordinatore dell'ambulatorio "Trattamento dei disturbi psicopatologici nei cicli di vita della donna" Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale Azienda-Ospedaliera Universitario Pisana AUOP

2017- Incarico di docenza-Corso Integrato: Clinica e terapia dello spettro autistico (DSA e forme sottosoglia) dell'adulto. Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università degli studi di Pisa

2017- Incarico di docenza master: I disturbi dell'umore oggi. Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università degli studi di Pisa

2014-2015 Incarico di insegnamento "Psicofisiologia clinica" scuola di specializzazione in Psichiatria, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università degli studi di Pisa

2013-oggi Attività di consulenza psichiatrica nell'ambito progetto "Codice Rosa".UO. Psichiatria II Universitaria, Azienda-Ospedaliera Universitario Pisana, Pisa

2010- oggi Responsabile ambulatorio per incarico professionale il "Trattamento dei disturbi

psicopatologici in gravidanza e nel postpartum” U.O. Psichiatria II Universitaria, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Azienda-Ospedaliera Universitaria Pisana, Pisa

2010- oggi Attività di consulenza psichiatrica presso Lupus Clinic UO Reumatologia Universitaria, Azienda-Ospedaliera Universitaria Pisana, Pisa

2009-oggi Coordinatrice dell’”Ambulatorio per il trattamento integrato dei disturbi del sonno in psicopatologia”U.O. Psichiatria II Universitaria Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Azienda-Ospedaliera Universitaria Pisana, Pisa

2009-oggi Dirigente Medico I Livello specialista in psichiatria, U.O. Psichiatria II Universitaria, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Azienda-Ospedaliera Universitaria Pisana, Pisa
Vincitore di concorso per l’assegnazione di posti a tempo indeterminato per dirigente medico I livello specialista in Psichiatria, Azienda-Ospedaliera Universitaria Pisana

2000-oggi Attività di consulenza psichiatrica presso la Fondazione Monasterio IFC Cento Nazionale Ricerche, Pisa, Professore a Contratto Corso di Laurea in Terapia Occupazionale , Università degli studi di Pisa

2005-2013 Professore a contratto insegnamento Cinema, Fotografia e Televisione Corso di Laurea in Terapia Occupazionale, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Pisa

2005-2013 Titolare d’insegnamento di Cinema fotografia e Televisione, Corso di terapia Occupazionale, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Pisa

2008-2009 Dirigente Medico I Livello specialista in Psichiatria USL 1 di Massa e Carrara Vincitore di concorso per l’assegnazione di posti a tempo indeterminato per dirigente medico I livello specialista in Psichiatria, USL 1 di Massa e Carrara

2005-2008 Direttore Sanitario con contratto a tempo indeterminato a 24 ore settimanali presso la Fondazione Casa Cardinale Maffi U.O. di Fivizzano (Ms)(24 ore settimanali) e presso la Fondazione Casa Cardinale Maffi U.O. Olmarello (SP) (13 ore settimanali).

2002-2005 Dirigente medico I livello specialista in Psichiatria contratto libero professionale, presso

diversi enti pubblici e privati: Le ville di Nozzano”, Nozzano S Pietro, (Lu), convenzionata con il SSN (2002-2005), Comunità riabilitativa-residenziale per pazienti con disturbi psichiatrici “Cooperativa Humanitas” (Prato) (2000-2005), Casa Circondariale di Pisa, USL 1 di Massa e Carrara centro di Igiene Mentale Aulla, Comunità Tiziano per pazienti multiproblematici (2003-2005), Direttore Sanitario Istituto I santi La Spezia per soggetti con handicap fisico e mentale

2000-2003 Dottorato di Ricerca in “ESPLORAZIONE MOLECOLARE E FUNZIONALE DEL SISTEMA NERVOSO” presso il Dipartimento di Psichiatria, Neurobiologia, Farmacologia e Biotecnologie dell’Università degli Studi di Pisa e di aver conseguito il diploma di dottorato nel dicembre 2004 con una tesi dal titolo “*Effetti della sospensione dei farmaci triciclici sul sonno dei soggetti depressi*”. Vincitore di concorso per il dottorato di ricerca.

2000-2002 Titolare di Assegno di Ricerca Dipartimento di scienze umane sperimentali. Università degli studi di Pisa

1998-1999 Ricercatore associato UC Davis California, Dipartimento di Psichiatria Laboratorio del Sonno. Studio sull’attività mentale durante il sonno.

1997-1998 Titolare di borsa di studio presso la Clinica Psichiatrica di Pisa, Università degli Studi di Pisa (attività di ricerca su sonno, e cronicità psichiatrica)

TITOLI ACCADEMICI

1986- Maturità Scientifica

1992- Laurea in Medicina e Chirurgia. Iscritta alla facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università di Pisa nell’ottobre 1986 conseguito la laurea in Medicina e Chirurgia presso la medesima università nel giugno 1992 con votazione 108/110, discutendo la Tesi: “*Studio clinico poligrafico degli effetti della fluoxetina sul sonno dei pazienti depressi*”.

1992-abilitazione all’esercizio della professione medica conseguito presso la facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Pisa nell’ottobre 1992 seconda sessione.

1992- Vincitore di concorso per la Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Università degli Studi di Pisa

1993-iscrizione all’albo dei medici chirurghi della provincia di Pisa dal 04/02/1993.

1996- Diploma di Specializzazione in Psichiatria discutendo una tesi dal titolo: “*Effetti della riabilitazione psicosociale sul decorso della schizofrenia in pazienti residenti in una comunità riabilitativa residenziale*” ottenendo il punteggio di 70/70 e lode

1996- iscrizione alla lista degli Psichiatri e Psicoterapeuti di Pisa.

1997-1998 Titolare di borsa di studio presso la Clinica Psichiatrica di Pisa, Università degli Studi di Pisa (attività di ricerca su sonno, e cronicità psichiatrica)

1998-1999 Ricercatore associato UC Davis California, Dipartimento di Psichiatria Laboratorio del Sonno. Studio sull'attività mentale durante il sonno. (Prof. Irwin Feinberg, Prof Ian Campbell)

2000-2002 Titolare di Assegno di Ricerca Dipartimento di scienze umane sperimentali. Università degli studi di Pisa

2000-2003 Dottorato di Ricerca in “ESPLORAZIONE MOLECOLARE E FUNZIONALE DEL SISTEMA NERVOSO” presso il Dipartimento di Psichiatria, Neurobiologia, Farmacologia e Biotecnologie dell'Università degli Studi di Pisa e di aver conseguito il diploma di dottorato nel dicembre 2004 con una tesi dal titolo “*Effetti della sospensione dei farmaci triciclici sul sonno dei soggetti depressi*”. Vincitore di concorso per il dottorato di ricerca.

2005-2013 Titolare d'insegnamento di Cinema fotografia e Televisione, Corso di terapia Occupazionale, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Pisa

2014-2015 Incarico di insegnamento “Psicofisiologia clinica” scuola di specializzazione in Psichiatria, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università degli studi di Pisa

2016- Esperto in medicina del sonno- Associazione Italiana di Medicina del Sonno-AIMS

2018- Abilitazione nazionale professore di II fascia per la psichiatria

CORSI DI FORMAZIONE

La formazione relazionale fra teoria e pratica. Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale Urbino, 23-24-25 settembre 1994

Corso Residenziale di Medicina del Sonno. Bertinoro 6-10 aprile, 1997.

Master in Terapia Integrata e Riabilitazione della Schizofrenia. Scuola Internazionale di Psicoterapia Cognitiva ALETEIA.(Lieberman R., Falloon I, Scrimali T.) Catania 18-21 giugno 2000

Corsi Didattici interattivi FIS 2000. Fondazione Italiana per lo studio della Schizofrenia. Gubbio 26-29 ottobre 2000.

Corso di formazione e aggiornamento: insonnia, Disturbi d'Ansia e Depressione dalla Neurobiologia alla terapia. Pisa 14-17 ottobre 2001

Training Workshop on Depression. Pisa 29-30 giugno 2001

Programma Leonardo da Vinci: Programma “Girasole” scambio di esperienza in ambito per operatori attivi sulla disabilità psichiatrica. Kaufbeuren (Monaco, germania) 13-19 luglio 2002.

Corso di Psicoterapia Cognitiva Comportamentale 200-2004 Associazione di Psicologia Cognitiva di Roma

Ricostruzione dello stile aggressivo individuale in psicoterapia costruttivista postrazionalista. Associazione di Psicologia Cognitiva di Roma. Gennaio-dicembre 2003

La gestione del paziente insonne. Pisa 22 marzo 2003.

Spettro Bipolare e disturbi del comportamento associati. Castagneto Carducci 8-10 maggio 2003

Alterazioni del ritmo sonno-veglia e prevenzione degli incidenti sulla strada. 13 dicembre 2003, Pisa.

Ricostruzione dello stile sentimentale come fase di una psicoterapia individuale. Associazione di Psicologia Cognitiva di Roma. Gennaio-dicembre 2004

V congresso regionale della società italiana di psichiatria. Tirrenia 30 gennaio 2004

“Ansia, depressione, malattie fisiche e degenerative”. Lucca 29 marzo 2004

La depressione: psicopatologia clinica e rappresentazioni cinematografiche. Aprile 2004 Sarzana.

Gli antipsicotici atipici nella pratica clinica. Lucca 28 maggio 2004.

Clinica e trattamento della Mania: dall'episodio al mantenimento. Ferrara 5/07/2004

VIII Congresso Nazionale SIPS: Stigma dalla prevenzione alla riabilitazione. I luoghi, i modi, i tempi della salute mentale. 17-18 novembre 2005. Montesilvano (PE)

XLIV Congresso SIP. 16-20 ottobre 2006. Montesilvano (PE)

I macrofenomeni sociali che mutano la qualità della vita di relazione intersoggettiva: la patomorfosi dei nuovi bisogni. Dipartimento di Salute Mentale USL 1 Massa e Carrara. Auditorium APT Massa e Carrara. 23 febbraio, 13 aprile, 27 aprile, 25 maggio, 22 giugno, 13 luglio, 28 settembre, 19 ottobre, 14 dicembre 2007, 14 febbraio 2008.

Master in terapia interpersonale, Università degli Studi di Pisa 2008-2009

Corso di Cognitive Behavioural therapy for insomnia Philadelphia (USA) 2011

Corso di Medicina del sonno, Cambridge (UK) British Sleep Medicine Society 2012

Visiting Professor Sleep disorders Centers Henry Ford Hospital, Detroit USA 2014

MEMBRO DEL DIRETTIVO DI SOCIETA' SCIENTIFICHE

Membro de “European Insomnia Network” dal 2012-in corso. European Sleep Research Society, Membro del Sleep Research Society-Trainee Committee, (2014-2017), Consigliere del direttivo Società Italiana di Medicina del Sonno (2015-2021) Membro della Commissione organizzativa “World Sleep Day” World Association of Sleep Medicine (2015-in corso), Membro de Educational Committee World Association of Sleep Medicine (2016 in corso)

PREMI E RICONOSCIMENTI

1998-QUALITÀ DELLA VITA IN PSICHIATRIA JANSEN CILAG 1998

2014- Abstract Merit Award- Sleep Research Society – Minneapolis 2014

2017-Distinguish Award- World Sleep day- World Sleep Society, Prague CZ October 2017

2018- Distinguish Award- World Sleep day- World Sleep Society

ORGANIZZAZIONE DI CORSI O CONVEGNI

Organizzazione corso: Terapia cognitiva comportamentale dell'insonnia e sue applicazione nel peripartum. Milano 17-18 novembre 2018

Segreteria scientifica Progetto Sonno e Psiche, Napoli, Milano Roma, Abano Terme 2018-2019

Segreteria scientifica MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA. Congresso nazionale AIMS Taormina 4-6 ottobre 2018

Segreteria scientifica. Pisa Sleep Award. Meeting Internazionale Pisa 15-16 giugno 2018

Segreteria scientifica MEDICINA DEL SONNO NELLE EPOCHE DELLA VITA: RICERCA E ASSISTENZA DEL FUTURO. Congresso nazionale AIMS Bolzano 28-30 settembre 2017

Segreteria Scientifica: Bit e battiti- medicina ipertecnologica e rapporto medico paziente. Palazzo Blu Pisa, 23 giugno 2017

Presidente del corso. Terapia Integrata del disturbo bipolare: oltre la psicofarmacologica, nuovi modelli di trattamento. 20 giugno 2017 Orto Botanico, Pisa

Presidente del corso. Disturbo Ossessivo Compulsivo e confini Diagnostici: dall'infanzia all'età adulta. 5 maggio 2017 Tenuta Parco di San Rossore, Pisa

Presidente del corso: Trattamento dell'agitazione psicomotoria: i quesiti non risolti. Dalla Sicurezza alle popolazioni speciali. 26 aprile 2017 Royal Victoria Hotel, Pisa

Comitato scientifico Corso "Sonno e salute" Train the trainer Abano Terme 12-13 novembre 2016

Coordinazione scientifica Corso di terapia cognitiva comportamentale dei disturbi del sonno.

Evento satellite del XXVI Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina del Sonno”
Firenze 16-17 settembre 2016

Comitato organizzatore (consiglio direttivo AIMS) del “XXVI Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina del Sonno AIMS Bologna 12-13 settembre 2016

Coordinazione scientifica Corso “Sonno salute mentale e donna”. Evento satellite del XXVI Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina del Sonno (AIMS) Pisa 10 settembre 2016

Coordinazione scientifica corso “Up to date in medicina del sonno”evento satellite del “Pisa Sleep Award 2016”, Pisa 25 giugno 2016

Coordinazione scientifica “11 Minutes of Sleep in Pisa” Pisa Sleep Award , Pisa 24 giugno 2016

Comitato scientifico “Trainee Symposia Series “Sleep Research Society Denver USA Sleep 2016 11 june 2016

Segreteria scientifica 9th annual meeting Pisa Days of Psychiatry and clinical Psychopharmacology
Matera 10 Maggio 2016

Coordinazione scientifica e organizzativa “World sleep day” (Worlds Association of Sleep Medicine –WASM): il sonno e il sogno nel grande cinema. Giornata mondiale per i disturbi del sonno, Pisa 18 Marzo 2016.

Coordinazione scientifica Corso di terapia cognitiva comportamentale dell’Insonnia, Pisa 13-14 ottobre Pisa 2015

Coordinazione scientifica provider EMC Cooperativa Matrix Onlus- Firenze marzo 2015

Comitato scientifico “Trainee Symposia Series “Sleep Research Society Seattle USA Sleep 2015 6 june 2015

Coordinazione scientifica corso di terapia cognitiva comportamentale dell’Insonnia, Pisa 7 novembre 2014

Comitato scientifico “Trainee Symposia Series “Sleep Research Society Sleep 2014 June Minneapolis

Segreteria scientifica “XXIV Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina del Sonno” (Pisa, 5-8 novembre 2014)

Segreteria scientifica evento formativo: “Verso un programma riabilitativo integrato nella residenzialità psichiatrica” Corso di formazione per educatori ed operatori di comunità accreditato ECM, Fondazione Cardinale Maffi Fivizzano (MS), Castelnuovo Magra (SP) 16 febbraio 2006-8 giugno 2006

Segreteria scientifica: Convegno: Temperamento e malattia maniaco depressiva: un ponte da psicologia e psichiatria. (Pisa 8-9 novembre 2004)

Segreteria scientifica Convegno “Cervello e Sofferenza” (Pisa, 30-31 Ottobre, 2003).

” Temperamento e malattia maniaco depressiva: un ponte da psicologia e psichiatria”. (Pisa 8-9 novembre 2004)

Segreteria scientifica “XI congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina del Sonno” (Pisa, 14-17 Ottobre, 2001)

PARECIPAZIONE A CONVEGNI COME RELATORE SU INVITO

IX Congresso Nazionale della Società Italiana di Neurofarmacologia. Palazzo dei Congressi, Pisa 14-16 ottobre 1992

Sonnolenza, Fatica e psicopatologia. Associazione Italiana di medicina del Sonno, XII Congresso Nazionale, Perugia 13-16 ottobre 2002

I disturbi del sonno nella pratica clinica. Corso di formazione azienda ospedaliera di Pisa Dipartimento di Neuroscienze. 24/01/2004; 21/02/2004 Pisa

La gestione del paziente insonne in medicina generale. 22 marzo 2003, Pisa

Consensus Conference sulla gestione diagnostica e terapeutica dell'insonnia. Meeting 8/05/2004, Pisa

Depressione e malattie cardiovascolari. Il punto di vista dello psichiatra. Convegno: Ansia, Depressione e malattie cardiovascolari. 7/06/2004 Istituto di Fisiologia Clinica del CNR. S. Cataldo, Pisa

“La pianificazione assistenziale personalizzata: analisi di casi clinici. Fondazione Casa Cardinale Maffi, Collesalveti (Li) (26 settembre-21 novembre 2005, Castelnuovo Magra (SP) 3 ottobre-5 dicembre 2005, Fivizzano (MS) dal 29 settembre al 24 novembre 2005.

Modelli riabilitativi dei disturbi psicotici. Verso un programma riabilitativo integrato nella residenzialità psichiatrica” Fondazione Cardinale Maffi ,Sala Consiliare comune di Fivizzano, Fivizzano (MS) 16 febbraio 2006, 13 marzo 2006, 3 aprile 2006, 8 maggio 2006, 29 maggio 2006,

La riabilitazione neuropsichiatria residenziale: i modelli attuali. Verso un programma riabilitativo integrato nella residenzialità psichiatrica Centro Sociale del Comune di Castelnuovo Magra, Castelnuovo Magra (SP) 23 febbraio 2006, 23 marzo 2006, 13 aprile 2006, 18 maggio 2006, 08 giugno 2006.

Attività mentale nel sogno pomeridiano. Congresso Società Italiana di Psicofisiologia, Pisa 1-3 dicembre 2006

Trattamento dei disturbi del sonno in psichiatria. Disturbi del sonno in psichiatria:diagnosi e terapia. 23 marzo 2007. Eventi scientifici SOPSI collaborazione AIMS

Individuazione e gestione degli esordi psichiatrici giovanili e delle situazioni ad alto rischio psicotico. Corso di formazione per medici, psicologi, infermieri, educatori delle strutture terapeutiche e riabilitative della Liguria. Lerici Centro Tiresia, Località Bellavista, Via Matteotti 61, 6 dicembre 2007.

Quale il reale impatto prognostico dell'insonnia nella depressione?.XII Congresso della Società Italiana di psicopatologia (SOPSI), Hotel cavalieri Hilton, Roma 21 febbraio 2008

Comorbidità psichiatrica nello scompenso cardiaco. Scompenso cardiaco Dark Side. Fondazione Monasterio CNR, pisa 15-11-2008

Sotto accusa- Il rischio professionale in psichiatria- Montegrotto, 26-27 marzo 2011

Insomnia and hypertension. European Insomnia Network, Freiburg GE, 11-12 Luglio 2013.

Le insonnie associate alla psicopatologia psichiatrica IV ROMASONNO, La medicina del sonno nella pratica clinica. Roma 9-10 maggio 2014

“Insomnia, stress e disturbi psicopatologici e somatici- ’XXIV Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina del Sonno” Pisa, 5-8 novembre 2014

Sonno e depressione: implicazioni terapeutiche. Corso per i medici di medicina generale: i disturbi del sonno, Pisa 8 novembre 2014

Update sulla diagnosi e sulla terapia dell’insonnia e dei disturbi del ritmo sonno veglia dall’età evolutiva alla terza età ”XIX Corso Residenziale di Medicina del Sonno, Bertinoro 21-22 aprile 2015

Sonno e suicidio- Giornata Mondiale della Prevenzione del Suicidio, Roma 10-11 settembre 2015

Disturbi del sonno e psicopatologia nella gravidanza e nel post partum. Teaching Course I Disturbi del Sonno nella Donna. ’XXV Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina del Sonno” , Santa Margherita di Pula, Cagliari 30 settembre 2015.

Sonno sogno e salute mentale- “4° Simposio sui disordini del sonno e della mente”, Bari 20-21 novembre 2015

Insomnia sleep timing and depression in adolescents: a case discussion. 7th World Sleep 2015, 31 october-3 november Istanbul TR

Il paziente insonne: valutazione clinica, trattamento farmacologico e psicoterapia. Nel seminario dal titolo: Il trattamento dell’insonnia nel paziente psichiatrico: farmaci e psicoterapia cognitivo comportamentale Associazione di Psicoterapia Cognitiva APC Roma 20 maggio 2016

Insomnia primaria e secondaria e disturbi psichici. In Convegno: Disturbi d’ansia e depressione

dalla scelta terapeutica all'aderenza- Roma 20-21 maggio 2016.

Cognitive and metacognitive processes, stress reactivity and arousal regulation in insomnia- Stress hyperarousal and insomnia symposium. Sleep 2016 Denver Co, USA 12 June 2016.

Aspetti quanti/qualitativi e ritmo dell'alimentazione nei pazienti con insonnia e disturbi circadiani. In Simposio Cibo, cervello e sonno: relazione e implicazioni. XXVI Congresso Nazionale AIMS Bologna 12-13 Settembre 2016

Insomnia diagnosis and treatment - complicated cases: evaluation and treatment of a difficult case. 23rd Congress of The European Sleep Research Society Bologna-Italy 13-16 september 2016

Broad range of cognitive and metacognitive processes in insomnia disorder: an overview. European Network Session 1 - The European Insomnia Network: an update 23rd Congress of The European Sleep Research Society Bologna-Italy 13-16 september 2016

The role of early-life stress and epigenetics in adult insomnia. Breaking the link between disturbances of sleep and emotion regulation. 23rd Congress of The European Sleep Research Society Bologna-Italy 13-16 september 2016

Comorbidità psichiatrica nella narcolessia- Narcolepsy update Pisa 08 ottobre 2016

Qualità del sonno e sua ottimizzazione terapeutica nelle malattie reumatiche- Aspetti misconosciuti delle malattie reumatiche. Discussione di casi clinici esemplificativi Pisa 13 ottobre 2016.

Insonnia primaria e secondaria e disturbi psichiatrici- Disturbi d'ansia e depressione Roma 4-5 novembre 2016

Insonnia e disturbi psichiatrici- Insonnia in ospedale casi clinici esemplificativi Pisa 11-18-25 novembre 2016-11-27

Inquadramento clinico diagnostico del paziente che non dorme- Progetto sonno e salute Train the Trainer, Abano Terme 12-13 novembre 2016

Terapia non farmacologica della narcolessia-Diagnosi e trattamento multidisciplinare della narcolessia Bologna 18-19 novembre 2016

Food intake patterns and dietary rhythms in subjects with insomnia: are they related to metabolic disorders? European Insomnia Network Amsterdam 14-15 december 2016

Il sonno: la fisiologia, il significato evoluzionistico, i disturbi, le patologie associate. Insonnia stress e plasticità neuronale nei disturbi depressivi e d'ansia. Lucca 11 Febbraio 2017

L'insonnia. World Sleep Day 13 marzo 2017 Caffè di palazzo Blu, Pisa

Insonnia. Alla ricerca del sonno perduto. Sleep and Sleep disorders. Roma Istituto Santa Caterina 18 Marzo 2017

Inquadramento diagnostico e principi di terapia dell'insonnia. Sonno e Salute 1 aprile 2017 HG Hotel Pisa

La Terapia Cognitivo Comportamentale dell'insonnia (CBT-I) Bertinoro 26-27 aprile 2017

Nosologia e fenomenologia dei disturbi del sonno. Trattamento dei disturbi del sonno Corso avanzato dei disturbi d'ansia e dell'umore NH Hotel Leonardo 11-12 maggio 2017 Roma

Sonno e pregiudizi. Sonno e Salute 13 maggio 2017 Università di Cagliari, Cagliari

Il paziente che non dorme. Sonno e Salute 13 maggio 2017 Università di Cagliari, Cagliari

Cervello plasticità e complessità. Sonno e Salute 20 maggio Hotel Villa Romanazzi 2017 Bari

Sonno e pregiudizi. Sonno e Salute 20 maggio Hotel Villa Romanazzi 2017 Bari

Sonno Ritmi e disturbo bipolare. Corso terapia integrata del disturbo bipolare 20 giugno 2017 Pisa

Disturbo di Panico e disturbi del sonno: comorbidità o sindrome ? Spettro Panico-Agoragobico e comorbidità internistica: implicazioni cliniche e linee guida di trattamento. Ordine dei Medici di Pisa, 22 maggio 2017

Disturbi psicopatologici nei pazienti con neoplasie del colon retto. Bit e battiti, medicina ipertecnologica e rapporto medico paziente. Palazzo Blu, Pisa 23 giugno

Circadian rhythm disorders, mood instability and impulsivity. International meeting Personalized medicine in psychiatry 8-9 June 2017 Hotel Galilei Pisa.

Presentazione del volume: Misurare il sonno-Il disturbo del comportamento REM: ruolo strategico nelle demenze-16 giugno 2017 Istituto Don Gnocchi Firenze

CBT - INSONNIA –Apertura corso, Ristrutturazione cognitiva, Self help e altre modalità. Congresso nazionale AIMS Bolzano 28-30 settembre 2017

Dagli aspetti psicologici alla comorbidità neuropsichiatrica/psichiatrica nella narcolessia. Congresso nazionale AIMS Bolzano 28-30 settembre 2017

PRESENTAZIONE DEL LIBRO “MISURARE IL SONNO” . Congresso nazionale AIMS Bolzano 28-30 settembre 2017

I disturbi psicopatologici nei cicli vitali della donna: la menopausa. Open day menopausa programma bollini rosa AUOP. Associazione L'Alba Pisa. 17 ottobre 2017

Sleep and stress a relationship lasting a lifetime. Chair. World Sleep Meeting, Prague CZ 7-11 November 2017

Circadian sleep disorders and emotional motivational dysregulation in mood disorders. III International Neuropsychology Congress 6-8, November la Habana Cuba, 2017

Disturbi del ritmo circadiano nei pazienti psichiatrici. Sleep and sleep disorders. Roma 3 Marzo 2018

Disturbi del sonno e psicopatologia del peripartum. Master di alta formazione in psicopatologia e

psichiatria perinatale Milano 4 marzo 2018

Consequences of disrupted sleep on mental and physical health. World Sleep Day- Singapore Malesia 17 March 2018

Consequences of disrupted sleep on mental health. World Sleep Day- Kuala Lumpur Malesia 15 April 2018

Sonno e disturbi dell'umore. Master II Livello "I disturbi dell'umore", Università degli studi di Pisa, Pisa 21-05-2018

Insonnia e spettro d'ansia e dei disturbi dell'umore. 25-05-2018 Ordine dei medici di Pisa, Officine Garibaldi Pisa.

Comitato scientifico Pisa Sleep Award. 15-16 giugno 2018 Università di Pisa

Early life stress, epigenetics insomnia and depression. European Insomnia Network, European Sleep Research Society Meeting, Basel 25-28 september 2018

Insonnia, depressione e menopausa. MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA. Congresso nazionale AIMS Taormina 4-6 ottobre 2018

Disturbi del ritmo circadiano e disregolazione meotiva nei disturbi dell'umore. MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA. Congresso nazionale AIMS Taormina 4-6 ottobre 2018

Comitato scientifico e relatore a: Sonno e psiche. Napoli 19-20 ottobre 2018

Comitato scientifico e relatore a: Sonno e psiche. Milano 26-27 ottobre 2018

Comorbidità Psichiatrica nella narcolessia. La narcolessia: cosa possiamo fare oggi e quali possibilità abbiamo per il futuro. 9 novembre 2018 Roma

Terapia cognitiva comportamentale dell'insonnia e sue applicazioni nel peripartum. Milano 17-18 Novembre 2018

Comitato scientifico e relatore a: Sonno e psiche. Roma 23-24 novembre 2018

Comorbidità psichiatrica nella narcolessia. V seminario diagnosi e trattamento multidisciplinare della narcolessia. Bologna 15 dicembre 2018

PUBBLICAZIONI SU RIVISTE E VOLUMI

Palagini L, Cipollone G, Moretto U, Masci I, Tripodi B, Caruso D, Perugi G. Chronobiological dysrhythmicity is related to emotion dysregulation and suicidality in depressive bipolar II disorder with

mixed features. *Psychiatry Res.* 2018 Nov 24;271:272-278

R. Talarico, **L. Palagini**, E. Elefante, F. Ferro, C. Tani, A. Gemignani, S. Bombardieri, M. Mosca Behçet's syndrome and psychiatric involvement: is it a primary or secondary feature of the disease? *Clin Exp Rheumatol* 2018; 36 (Suppl. 115)

Miniati M, **Palagini L**, Maglio A, Marazziti D, Dell'Osso L. Can sleep disturbance be a cue of mood spectrum comorbidity? A preliminary study in Panic Disorder. *CNS Spectrum* in press, 2018

Hertenstein E, Feige B, Gmeiner T, Kienzler C, Spiegelhalder K, Jansson-Frojmark M, Johann KA **Palagini L**, Rücker G, Riemann D, Baglioni C. Insomnia as a predictor of mental disorders: A systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*, in press 2018

Palagini L, Domschke K, Benedetti F, Foster RG, Wulff K, Riemann D. Developmental pathways towards mood disorders in adult life: Is there a role for sleep disturbances? *J Affect Disord.* 2019 Jan 15;243:121-132

Palagini L, Moretto U, Novi M, Masci I, Caruso D, Drake CL, Riemann D Lack of resilience is related to stress-related sleep reactivity, hyperarousal and emotion dysregulation in Insomnia Disorder. *J Sleep Clin Medicine* 2018

Palagini L, Petri E, Novi M, Caruso D, Moretto U, Riemann D. Adult insecure attachment plays a role in hyperarousal and emotion dysregulation in Insomnia Disorder. *Psychiatry Res.* 2018 Apr;262:162-167

Petri E, **Palagini L**, Bacci O, Borri C, Teristi V, Corezzi C, Faraoni S, Antonelli P, Cargioli C, Banti S, Perugi G, Mauri M. Maternal-foetal attachment independently predicts the quality of maternal-infant bonding and post-partum psychopathology. *J Matern Fetal Neonatal Med.* 2017 Aug 21:1-7

Palagini L, Ong J, Riemann D. The mediating role of sleep-related metacognitive processes in trait and pre-sleep state hyperarousal in insomnia disorder. *J Psychosomatic Research* in press 2017

Palagini L., Moretto U, Liliana Dell'Osso, Carney C: Sleep-related cognitive processes, arousal and emotion dysregulation in insomnia disorder: the role of insomnia-specific rumination. *Sleep medicine* December 2016 in press DOI 10.1016/j.sleep.2016.11.004

Laura Palagini, Mauro Mauri, Irene Mazzei, Dieter Riemann, Christopher L. Drake. eTrait and pre-sleep state dependent arousal in insomnia disorders: what role may stress reactivity and sleep-related metacognitions play? A pilot study. *Sleep Medicine* 2016 25:42- 48

Laura Palagini, Nicola Cellini, Mauro Mauri, Irene Mazzei, Sonja Simpraga, Liliana dell'Osso, Klaus Linkenkaer-Hansen, Dieter Riemann. Multiple phenotypes of resting-state cognition is altered in Insomnia Disorder. A pilot study. *Sleep Health* November 2016

Giannaccini G, Masala I, Palego L, Betti L, Pacciardi B, **Palagini L**, Luchini F, Belli S, Lucacchini A, Mauri M. Melatonin and pro-hypnotic effectiveness of the antidepressant Trazodone: A preliminary evaluation in insomniac mood-disorder patients. *Clin Biochem.* 2016 Oct;49(15):1152-1158.

Palagini L, Carmassi C, Conversano C, Gesi C, Bazzichi L, Giacomelli C, Dell'Osso L.

Transdiagnostic factors across fibromyalgia and mental disorders: sleep disturbances may play a key role. A clinical review. *Clin Exp Rheumatol*. 2016 Mar-Apr;34(2 Suppl 96):S140-4.

Palagini L, Bruno RM, Cheng P, Mauri M, Taddei S, Ghiadoni L, Drake CL, Morin CM. Relationship between insomnia symptoms, perceived stress and coping strategies in subjects with arterial hypertension: psychological factors may play a modulating role. *Sleep Medicine* 2016; 19:108-15

Palagini L, Faraguna U, Mauri M, Gronchi A, Morin CM, Riemann D. Association between stress related sleep reactivity and cognitive processes in insomnia disorder and insomnia subgroups: preliminary results. *Sleep Medicine* 2016; 19:101-7

Palagini L, Mauri M, Faraguna U, Carli L, Tani C, Dell'Osso L, Mosca M, Riemann D. Insomnia symptoms, perceived stress and coping strategies in patients with systemic lupus erythematosus. *Lupus*. 2016 Aug;25(9):988-96.

Palagini L, Mauri M, Banfi T, Bonanni E, Maestri M, Riemann D, Carney CE, Dell'Osso L. Daytime rumination as a feature of Insomnia Disorder: sleep related cognition is not merely a problem of the night. *Archives Italiennes de Biologie* 2015; 153(2-3):239-47.

Palagini L, Bruno RM, Toti P, Caccavale L, Gronchi A, Mauri M, Riemann D, Drake CL. Association between stress-related sleep reactivity and metacognitive beliefs about sleep in insomnia disorder: preliminary results. *Behav Sleep Med* 2015; 14(6):636-49.

Palagini L, Ragnò G, Caccavale L, Gronchi A, Terzaghi M, Mauri M, Kyle S, Espie CA, Manni R. Italian validation of the Sleep Condition Indicator: A clinical screening tool to evaluate Insomnia Disorder according to DSM-5 criteria. *Int J Psychophysiol*. 2015; 98(3 Pt 1):435-40

Riemann D, Nissen C, **Palagini L**, Otte A, Perlis M, Spiegelhalder K. The neurobiology of chronic insomnia. *Lancet Neurol*. 2015 May;14(5):547-58

Palagini L, Drake CL, Gehrman P, Meerlo P, Riemann D. Early life origin of adult insomnia: does prenatal-postnatal stress play a role? *Sleep Medicine* 2015; 16(4):446-56

Tani C, **Palagini L**, Moraes-Fontes MF, Carli L, Mauri M, Bombardieri S, Mosca M. Neuropsychiatric questionnaires in systemic lupus erythematosus. *Clin Exp Rheumatol*. 2014 Sep-Oct;32(5 Suppl 85):S-59-64

Cipolli C, Guazzelli M, Bellucci C, Mazzetti M, **Palagini L**, Rosenlicht N, Feinberg I. Time-of-night variations in the story-like organization of dream experience developed during rapid eye movement sleep. *J Sleep Res*. 2014; 24(2):234-40

Palagini L, et al. Poor sleep quality in systemic lupus erythematosus: does it depend on depressive symptoms? *Lupus* 2014; 23(13):1350-7

Palagini L, Piarulli A, Menicucci D, Cheli, Lai E, Bergamasco M, Mauri M, Kyle SD, Espie CA, Gemignani A. Metacognitive beliefs specifically relate to sleep quality in primary insomnia: a pilot study. *Sleep Medicine* 2014; 15(8):918-22.

Palagini L, Gemignani A, Banti S, Manconi M, Mauri M, Riemann D. Chronic sleep loss during

pregnancy as a determinant of stress: impact on pregnancy outcome. *Sleep Med.* 2014 Aug;15(8):853-9.

Palagini L, Tani C, Mauri M, Carli L, Vagnani S, Bombardieri S, Gemignani A, Mosca M. Sleep disorders and systemic lupus erythematosus. *Lupus.* 2014 Feb;23(2):115-23.

Palagini L, Biber K, Riemann D. The genetics of insomnia--evidence for epigenetic mechanisms? *Sleep Med Rev.* 2014 Jun;18(3):225-35.

Palagini L, Bruno RM, Gemignani A, Ghiadoni L, Riemann D, Taddei S. Poor sleep quality and resistant hypertension. *Sleep Med.* 2013 Nov;14(11):1157-63

Palagini L, Mosca M, Tani C, Gemignani A, Mauri M, Bombardieri S. Depression and systemic lupus erythematosus: a systematic review. *Lupus.* 2013;22(5):409-16.

Palagini L, Baglioni C, Ciapparelli A, Gemignani A, Riemann D. REM sleep dysregulation in depression: State of the art. *Sleep Med Rev.* 2013. Oct;17(5):377-90

Palagini L, Bruno RM, Gemignani A, Baglioni C, Ghiadoni L, Riemann D. Sleep loss and hypertension: a systematic review. *Curr Pharm Des.* 2013;19(13):2409-19.

Palagini L, Gemignani A. An Epigenetic model of insomnia? *Journal of Sleep Disorder and Therapy* 2012

Palagini L, Rosenlicht N. Sleep, dreaming, and mental health: a review of historical and neurobiological perspectives. *Sleep Med Rev.* 2011 Jun;15(3):179-86.

Palagini L, Gemignani A, M. Guazzelli. REM sleep and depression. Chapter 4 - Rapid Eye Movement (REM) Sleep: New Research (pp. 73-84) Editors: (Akiko Noda, Seiko Miyata, Norio Ozaki) novapublishers 2012

PALAGINI L., Bruno RM, Guazzelli M, Taddei S, Gemignani A, Ghiadoni L (2012). Spectrum of Depressive Disorders and Cardiovascular Diseases: Clinical and Psychobiological Evidences of a Bidirectional Relationship. *MIND & BRAIN*

PALAGINI L., Gemignani A (2012). I disturbi del sonno. *Psicofarmacoterapia Clinica*, Fioriti Editore Roma

M. Guazzelli, **L. Palagini**, C. Gentili: Sonno, sogno e salute mentale. In: *DNA e Salute*. L. Murri, F. Bonino Eds. Edizioni Medico Scientifiche, Torino. 2008

PALAGINI L., Pratali S, Gemignani A, Ghione S, Guazzelli M (2008). Aspetti psicopatologici e insonnia: risultati preliminari del confronto tra insonnia primaria e insonnia correlata a disturbi psichiatrici. *GIORNALE ITALIANO DI PSICOPATOLOGIA*

C. Gentili, **L. Palagini**, S. Pellegrini, M. Guazzelli, "Insonnia e depressione: evidenze per un nuovo

atteggiamento dello psichiatra”, *Problemi in Psichiatria* vol. 35 pp. 5-28, 2005

L. Parrino, M. Savarese, L. Ferrini Strambi e coll.: *Insonnia: gestione diagnostica e terapeutica sul territorio. Disease Management and Health Outcomes, special issue* vol 13, 3-33, 2005

L. Parrino, M. Savarese, L. Ferrini Strambi e coll.: *Insonnia: gestione diagnostica e terapeutica sul territorio. Disease Management and Health Outcomes, special issue* vol 13, 3-33, 2005

C. Gentili, **L. Palagini**, S. Pellegrini, M. Guazzelli, “*Insonnia e depressione: evidenze per un nuovo atteggiamento dello psichiatra*”, *Problemi in Psichiatria* vol. 35 pp. 5-28, 2005

Palagini L, Gemignani A, Feinberg, I, Guazzelli M, Campbell IG. Mental activity after early afternoon nap awakenings in healthy subjects. *Brain research. Bull. Num. 15*, vol 63 2004

Darchia N, Campbell IG, **Palagini L**, Feinberg I. Rapid eye movement density shows trends across REM periods but is uncorrelated with NREM delta in young and elderly human subjects. *Brain research Bulletin* 2004; 5:63.

M. G. Terzano , L. Parrino, F. Cirignotta. L. Ferrini Strambi, G. L. Gigli and the Studio Morfeo Committee: *Studio Morfeo: Insomnia in primary care, a survey conducted on Italian population. Sleep Medicine* 5 (2004), 67-75

L. Palagini, C. Gentili, M. Guazzelli, *Insonnia e vulnerabilità ai disturbi di ansia e dell’umore*, *Noós* vol. 10, num. 1, 2004

N. Darchia, IG Campbell, **L. Palagini**, I Feinberg. Rapid eye movement density shows trends across REM periods but is uncorrelated with NREM delta in young and elderly human subjects. *Brain research Bulletin* num 5 vol 63 2004

L. Palagini, A. Gemignani, I. Feinberg, M. Guazzelli, I.G. Campbell. Mental activity after early afternoon nap awakenings in healthy subjects. *Brain research. Bull. Num. 15*, vol 63 2004

L. Ferrini Strambi, F. Puca, M. Guazzelli, L. Murri, **L. Palagini**, M.P. Prudenzeno, M. A. Savarese: *I disturbi del sonno nell’anziano. L. Ferrini Strambi e F. Puca (a cura di)*, editoriale Fernando Folini Castelnoceto (AL) 2004,

L. Palagini, C. Gentili, M. Guazzelli, *Insonnia e vulnerabilità ai disturbi di ansia e dell’umore*, *Noós* 2004 10: 1-10

PALAGINI L, BALSAMO EL, GUAZZELLI M: Primary headache and comorbidity with mood and anxiety disorders: an example of psycho-neuro-biological loop. *Journal of Headache and Pain*, 2000; 1:17-19.

TAN X, CAMPBELL IG, **PALAGINI L**, FEINBERG I : High inter-night reliability of computer-measured NREM Delta, Sigma and Beta :biological implication. *Biological Psychiatry* Nov;15;48(10):1010-9. 2000.

L. PALAGINI, I.G. CAMPBELL, M. GUAZZELLI, X.TAN and I.FEINBERG : Independence of sleep EEG responses to GABAergic hypnotics: biological implications. Journal of Psychiatric Research. Jul-Oct; 34(4-5):293-300, 2000

M. GUAZZELLI, L. PALAGINI, L. GIUNTOLI, P. PIETRINI : Outcomes of patients with schizophrenia in a family-style, residential, community based program in Italy. Psychiatric Service. Sep; 51(9):1113-5, 2000

Palagini L., Giuntoli L, Guazzelli M, Ardito A: Trattamento integrato della cronicità psichiatrica. In : Problemi in Psichiatria. 16, 33/43, 1998

P. PIETRINI, L.PALAGINI, S.MARCHETTI, A.PARRINI, PARDITO, L. GIUNTOLI, M. GUAZZELLI: Effetti di un trattamento combinato farmacologico e riabilitativo sul decorso clinico in pazienti con schizofrenia cronica. In: Qualità della vita in psichiatria. Janssen-Cilag, 53-66, 1998.

L. PALAGINI, L. GIUNTOLI, P. PANICUCCI, P. ARDITO, M. GUAZZELLI: Trattamento integrato della cronicità psichiatrica. In : Problemi in Psichiatria. 16, 33/43, 1998

L. PALAGINI, S. MARCHETTI, L. GIUNTOLI, P. ARDITO, A. PARRINI, M. GUAZZELLI: L'intervento integrato farmacologico e riabilitativo psicosociale nella schizofrenia: studio clinico in pazienti cronici residenti in comunità. In: M. Bassi, A. Castellani, M. Guazzelli, C. Mencacci, A. Virzì Eds. UTET, Milano, 145-155, 1997.

S. MARCHETTI, A. FIGURA, G. GIOVACCHINI, L. PALAGINI, P. PISANI, P. ZOLO, M. GUAZZELLI: La Tomografia ad Emissione di Positroni con FDG nello studio del Decadimento Psicico: Indagine Clinica, Neuropsicologica, Fisiopoligrafica e Neurometabolica in un paziente con Demenza Familiare ad insorgenza precoce e decorso rapido. Problemi in Psichiatria - Verso una Biochimica in Vivo del Cervello - (Suppl.), n10: 35-37, Pisa, 1996

A. GEMIGNANI, A. FIGURA, L. PALAGINI, M. GUAZZELLI: La Sospensione del Trattamento ipnotico: quando, quali conseguenze, quali modalità. In: La Neuropsicologia oggi tra la Ricerca e la Clinica, Sarteschi P, Guazzelli M. (eds.), Edizioni ETS, 721-724, Pisa, 1995

M. GUAZZELLI, A. CIAPPARELLI, A. FIGURA, A. GEMIGNANI, , L. PALAGINI: Sospensione dei farmaci antidepressivi e sonno: aspetti clinici poligrafici. In: Sonno in Italia. S Smirne, L Ferrini Stambi, M Zucconi (eds) Edizioni Paletto, 67-74 1992

PUBBLICAZIONE DI LIBRI

Il trattamento cognitivo-comportamentale dell'insonnia. Linee guida per la pratica clinica. di Perlis Michael, Jungquist Carla, Smith Michael T., Posner Donn. **Palagini Laura**, Bontempelli L., Gemignani Angelo, Guazzelli Mario - Franco Angeli Edizioni - 2012

Come superare l'insonnia. Colin Espie: Overcoming Insomnia. Traduzione **Laura Palagini**. Edizioni Eclipse Firenze 2014

Trattamenti comportamentali per i disturbi del sonno. Manuale completo e protocolli

terapeutici. a cura di Michael Perlis, Mark Aloia, Brett Kuhn. Traduzione Italiana **Laura Palagini** Fioriti Editore Roma 2016

Palagini L, Gemignai A, Mauri M. Sleep Disorders. Clinical Pharmacology. Fioriti Editore Roma in press 2016

Misurare il sonno. **Laura Palagini**, Raffaele Manni. Minerva Medica Torino novembre 2016

La sottoscritta dichiara di essere informata, ai sensi del d.lgs. n.196/2003 e del GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali che i dati personali raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici esclusivamente nell’ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa e per tutti gli adempimenti connessi.

Il/la dichiarante
Li Pisa 10-11-2018

In fede Dott.ssa Laura Palagini

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Laura Palagini', written in a cursive style.