



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Residenza e Domicilio

Numero di telefono

email

linkedin

**Occupazione/Settore
professionale**

Chinesiologa delle Attività Motorie Preventive e Adattate (AMPA)

Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, richiamate dall'art. 76 D.P.R. 445 del 28/12/2000 e s.m.i., a conoscenza del fatto che i dati forniti con autocertificazione saranno soggetti ad eventuale controllo da parte dell'Amministrazione

DICHIARA

Ai sensi dell'art. 47 del D.P.R. 445 del 28/12/2000 e s.m.i.

Che i dati riportati nel seguente curriculum formativo e professionale corrispondono a verità

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/2026 – corrente data

Chinesiologa delle Attività Motorie Preventive e Adattate (AMPA)

Attività Fisica Adattata ed Esercizio Fisico Strutturato per soggetti con patologie croniche

More Life - Centro Sportivo Copparo, Palestra che promuove salute per Attività Motoria Adattata

Via dello sport, 45, Copparo 44034 (FE)

12/2024 – 05/2026

Chinesiologa AMPA, Titolare di borsa di studio per il programma di ricerca

“Un programma di esercizio fisico domiciliare per pazienti affetti da insufficienza renale cronica ed arteriopatia periferica: studio EXACT-ckdpad” con missioni presso Ospedale Riuniti di Reggio Calabria e Ospedale Pederzoli di Peschiera del Garda.

Counselling motorio, programmazione e supervisione di Esercizio Fisico Strutturato presso il centro dialisi

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara

U.O.C. di Nefrologia e Dialisi

Via Aldo Moro, 8, Cona 44124 (FE)

10/2024 – 12/2024
e 10/2025 – 12/2025

Relatrice per un ciclo di Seminari

Dal titolo “L'Esercizio in pazienti vasculopatici e linfopatici” nell'ambito del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata Università degli Studi di Ferrara, Dipartimento di Neuroscienze e Riabilitazione

07/2021 – 11/2024	Chinesiologa AMPA, Referente Palestra della Salute Attività Fisica Adattata ed Esercizio Fisico Strutturato per soggetti con patologie croniche, Personal Training, Idrokinesi Vyta Longevity Lifestyle c/o AbanoMed s.r.l. Piazza Repubblica 25, 35031 Abano Terme (PD)
10/2019 – 07/2021	Chinesiologa AMPA Attività Fisica Adattata ed Esercizio Fisico Strutturato per soggetti con patologie croniche, Personal Training, Idrokinesi Panoramic Hotel Plaza Piazza Repubblica 23, 35031 Abano Terme (PD)
ISTRUZIONE e FORMAZIONE	
2021 - 2022	Master Universitario di II livello in Esercizio Terapia: progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio-sensibili Università degli Studi di Verona Via dell'Artigliere, 8 37129, Verona (VR)
2021	Abilitazione di Specialista dell'Esercizio Fisico nel progetto "Palestre della Salute" Percorso Formativo Regionale previsto dalla DGR 280/2018 (Regione Veneto)
2017 - 2019	Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata – LM-67 con votazione 110/110L Università degli Studi di Ferrara, Dipartimento di Scienze Biomediche e Chirurgico Specialistiche
Titolo Tesi di Laurea	"Miglioramento della capacità di cammino in pazienti dopo angioplastica percutanea. Effetti di un precoce intervento di esercizio fisico adattato."
2014 - 2017	Laurea Triennale in Scienze Motorie – L-22 con votazione 101/110 Università degli Studi di Ferrara, Dipartimento di Scienze Biomediche e Chirurgico Specialistiche
Titolo Tesi di Laurea	"Esercizio Fisico Adattato in soggetti con patologia cardiovascolare e dismetabolica"
2008 - 2013	Diploma di Maturità Linguistica Liceo Linguistico Galileo Galilei Via Verona 35, 46035 Ostiglia (MN)
FORMAZIONE CONTINUA	
09/2020 – corrente data	Attestato di qualità e di qualificazione professionale dei servizi Rilasciato ai sensi della legge 4/2013 dall'Associazione Italiana Specialisti dell'Esercizio Fisico - Attestato n. 0116-2020
ATTIVITA' SCIENTIFICA: Pubblicazioni su rivista	
2025	"Exercise therapy to improve mobility, active behaviour and quality of life of chronic kidney disease patients with peripheral artery disease: study protocol for the EXACT-CKDPAD multicentre randomised controlled trial" Manfredini F, Panuccio V, Battaglia Y, A Storari, N Lamberti, G Piva, M Veronesi, R Tripepi, N Rinaldo, A Crepaldi, C Momentè, A Piccinini, L Traina, AT Fargion, S

Partecipazione a Convegni / Congressi

- 2023 **"Recommended physical activity for primary and secondary prevention of cardiovascular diseases: an innovative organizational model"**
Pasanisi G, Lordi R, Brandola F, Cecchin M, Pellerino R, Piccinini A, Grazi G, Sassone B.
Cardiologia Ambulatoriale – Outpatient Cardiology, 2023, Mar.
- 2026 **2026 EGRAPA Conference (European Group for Research on Aging and Physical Activity)** Caen (France), 1-3 giugno 2026
Poster dal titolo:
"A home-based exercise program improved mobility and quality of life in patients with chronic kidney disease and concomitant peripheral artery disease: the EXACT-CKD-PAD multicenter randomized-controlled trial"
G. Piva, N. Lamberti, A. Piccinini, A. Storari, Y. Battaglia, V. Panuccio, R. Manfredini, F. Manfredini
- 2025 **XVI CONGRESSO NAZIONALE SISMES** Parma, 6-8 novembre 2025
Poster dal titolo:
"A home-based exercise program improved mobility and quality of life in patients with chronic kidney disease and concomitant peripheral artery disease: preliminary analysis of the multicenter randomized-controlled study EXACT-CKD-PAD"
N. Lamberti, G. Piva, A. Piccinini, A. Storari, Y. Battaglia, V. Panuccio, R. Manfredini, F. Manfredini
- 2022 **53° CONGRESSO NAZIONALE ANMCO** Rimini 19-21 maggio 2022
Poster teaser dal Titolo:
"Biocircuit®: un innovativo sistema per il miglioramento della capacità di esercizio in pazienti con malattie cardiovascolari."
R.Lordi, S. Veronese, N.Grazi, A.Piccinini, A.Sammali, M.Tesini, D.Cervellati, G.Grazi, A.Capucci, G.Pasanisi
Abstract pubblicato su European Heart Journal Supplements, volume 24, supplement C, pag 206, may 2022.
- 53° CONGRESSO NAZIONALE ANMCO** Rimini 19-21 maggio 2022
Poster dal Titolo:
"Ruolo del tele-counseling durante pandemia da covid19 in prevenzione secondaria dopo sindrome coronarica acuta."
R.Lordi, S.Veronese, A.Ferro, A.Piccinini, T.Piva, V.Zerbini, A.Raisi, S.Mandini, G.Grazi, B.Sassone, G.Pasanisi
Abstract pubblicato su European Heart Journal Supplements, volume 24, supplement C, pag 219, may 2022.
- 53° CONGRESSO NAZIONALE ANMCO** Rimini 19-21 maggio 2022
Poster dal Titolo:
"Early exercise prescription after Acute Coronary Syndrome. A new model from bedside to the community."
R.Lordi, S.Veronese, S.Mandini, A.Raisi, A.Piccinini, A.Ferro, V.Zerbini, T.Piva, G.Grazi, B.Sassone, G.Pasanisi

Abstract pubblicato su European Heart Journal Supplements, volume 24, supplement C, pag 228, may 2022.

53° CONGRESSO NAZIONALE ANMCO Rimini 19-21 maggio 2022

Poster dal Titolo:

“Modello innovativo teleguidato di prescrizione di esercizio fisico in prevenzione secondaria durante la quarantena.”

R.Lordi, S.Veronese, A.Piccinini, A.Ferro, V.Zerbini, T.Piva, A.Raisi, S.Mandini, G.Grazzi, B.Sassone, G.Pasanisi

Abstract pubblicato su European Heart Journal Supplements, volume 24, supplement C, pag 206-207, may 2022.

2019 **XI CONGRESSO NAZIONALE SISMES** Bologna 27-29 settembre 2019

Esposizione Orale dal titolo:

“Early Exercise Prescription After Acute Coronary Syndrome. A New Model From Bedside To The Community”

R.Lordi, G.Pasanisi, C.Doria, E.Mazza, A.Piccinini, A.Raisi, G.Mazzoni, B.Sassone, G.Grazzi

CAPACITÀ LINGUISTICHE

Lingua madre

Altre lingue

Italiano

Inglese
Tedesco
Spagnolo

Comprensione		Orale		Produzione scritta
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione	
B1	B1	B1	B1	B1
B1	B1	A2	A2	B1
B1	B1	A2	A2	B1

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Buone conoscenze informatiche, dell'uso dei programmi Word, Excel, PowerPoint.

19/02/2024

Aggiornamento Esecutore di Basic Life Support Defibrillation per non sanitari
Ente Bilaterale Padova, Piazza B Marin 8, Abano Terme (PD)

01/06/2022

Formazione dei lavoratori su sicurezza e salute nei luoghi di lavoro
Sicureco veneto s.r.l., Altavilla Vicentina (VI)

06/04/2021

Corso Esecutore di Basic Life Support Defibrillation per non sanitari (secondo le linee guida ERC 2015)
Croce Rossa Italiana comitato di Padova

La sottoscritta autorizza il trattamento dei propri dati personali ai sensi del GDPR 679/16 “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

La sottoscritta acconsente alla pubblicazione del presente curriculum vitae sul sito dell'Università degli Studi di Ferrara.

FERRARA, 10/06/2026

Firma